	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 1/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	

1. OBJETIVO

Padronizar o procedimento de ordenha manual e mecânica de leite materno no Hospital Porto Dias, que tem por objetivo:

- Esvaziar as mamas após as mamadas, se necessário;
- Facilitar a pega correta no momento da mamada;
- Aliviar o ingurgitamento mamário;
- Retirar o volume necessário para a dieta do recém-nascido que se encontra na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal e Pediátrica (UTIPN) do Hospital Porto Dias.

2. RESPONSABILIDADES

2.1. MÉDICO PLANTONISTA

Realizar a prescrição do volume de leite ordenha a ser administrado por horário.


2.2. ENFERMEIRO

- Garantir materiais e insumos na sala de acolhimento ao aleitamento materno,
- Orientar equipe e pacientes sobre as técnicas de extração do leite materno;
- Fazer controle de temperatura da geladeira.

2.3. TÉCNICO/AUXILIAR DE ENFERMAGEM

- Acompanhar e orientar a genitora quanto a higienização das mãos, mama e paramentação;
- Acompanhar e orientar a genitora quanto aos procedimentos de extração de leite humano;

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 2/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	

- Entregar o frasco identificado a genitora,
- Armazenar o leite ordenhado;
- Administra leite materno ordenhado aos RN.

2.4. LACTÁRIO

- Disponibilizar os frascos esterilizados para a unidade;
- Recolher os fracos sujos;
- Lavar e esterilizar os acessórios da bomba de ordenha elétrica.

2.5. ALMOXARIFADO

- Disponibilizar os materiais descartáveis e insumos de escritório.

2.6. SERVIÇO DE HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA

- Manter o ambiente limpo;
- Cumprir cronograma de limpeza da geladeira.

3. ABRANGÊNCIA


Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, Unidade de Terapia Intensiva pediátrica, Unidade de Internação Pediátrica e ALCON (Alojamento Conjunto).

4. DESCRIÇÃO

4.1. ANTES DA ORDENHA

- Acolher e orientar a genitora na lavagem das mãos e antebraços até os cotovelos com água e sabão, bem como lavagem das mamas com água e secagem com toalha de papel. Caso a mama apresente alguma sujidade,

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 3/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	


fornecer um pacote de gaze com água para limpeza e orientá-la a intensificar a higienização durante o banho.

- Fornecer máscara e touca à genitora, orientando quanto ao uso (cabelo preso dentro da touca), além da retirada de adornos. Caso a doadora for realizar a auto ordenha, não há necessidade de fornecer luvas de procedimento, mas enfatizar que suas mãos devem estar bem higienizadas;
- Acomodar a genitora na cadeira com apoio de braço (caso esteja dentro da sala de acolhimento a amamentação) ou na poltrona dentro do seu leito na unidade de internação.
- Entregar à genitora o copo dosador (Anexo1) esterilizado, com técnica de abertura adequada da embalagem, abrir pela aba indicada, sem rasgar, evitando que o profissional toque no interior do copo.
- Proceder a paramentação profissional com máscara cirúrgica, touca e luvas de procedimento.
- Tranquilizar a doadora, explicar o procedimento, e utilizar medidas para ativar o reflexo da ocitocina (ver observações).
- Realizar exame físico das mamas da genitora, a fim de determinar a melhor técnica de ordenha (manual e mecânica). Caso a genitora saiba realizar a auto-ordenha, oferecer apoio.

4.2. TÉCNICA DE EXTRAÇÃO MANUAL

- Apoiar a mama na região inferior com uma das mãos e com a outra massagear a mama com as pontas dos dedos indicador e médio ou a palma da mão, iniciando pela região central dos mamilos, em sentido horário, seguindo para a

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 4/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	


base da mama, com movimentos circulares e fazendo uma leve pressão (Anexo 2).

- A massagem das mamas é imprescindível para liberar a secreção láctea que se encontra nos alvéolos e ativação do reflexo da ejeção.
- Após amaciar a mama, principalmente nas áreas endurecidas (ingurgitadas), apoiar o dedo polegar e indicador acima e abaixo do limite da aréola, com a mão em forma de “C”, comprimindo a mama em direção ao tórax, com movimentos leves e rítmicos, sem deslizar sobre a pele para não lesionar a mama (Anexo 3).
- Desprezar os primeiros jatos (0,5 a 1 ml), com a finalidade de diminuir o risco de contaminação do leite ordenhado.
- Apoiar o copo dosador logo abaixo da aréola e começar a extração do leite, alternando os locais de compressão ao redor da aréola para esvaziar todas as áreas.
- Quando acontecer a diminuição do fluxo de leite, retornar para o passo 1, massageando novamente a mama para liberação da produção láctea e proceder com o passo 2, quantas vezes forem necessárias para esvaziamento completo da mama e/ou alívio do ingurgitamento.

4.3. TÉCNICA DE EXTRAÇÃO MECÂNICA

- Separar bomba elétrica esterilizada e testar o funcionamento do motor.
- Montar todo o kit de extração evitando contaminar as peças, conforme orientação do fabricante (Anexo 3).

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 5/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	

- Realizar previamente a massagem manual (item 4.2) e desprezar os primeiros jatos (0,5 a 1 ml).
- Encostar o acoplador da bomba na mama, centralizando o mamilo e observando a saída do leite após alguns segundos;
- Realizar extração de leite para esvaziamento completo da mama e/ou alívio do ingurgitamento;
- Ao término, desacoplar a bomba da mama e abrir o recipiente coletor sob mesa de apoio.


4.4. IDENTIFICAÇÃO DOS FRASCOS

- Conferir na prescrição qual o volume a ser administrado por horário e anotar na etiqueta: nº do atendimento, nome da criança, nome da mãe, data da coleta, leite da criança e hora do início da coleta.

4.5. CONSERVAÇÃO

- Quando guardado na geladeira, o prazo de validade do leite materno será de 12 horas.
- No uso do freezer ou congelador, o leite deve ser congelado logo após a retirada. A validade, neste caso, estende-se para até 15 dias, se assim for mantido.
- Se o frasco não ficar totalmente cheio, a mulher pode completá-lo em outra coleta, deixando sempre um espaço de dois dedos entre a boca do frasco e o leite. Quando o leite materno de várias coletas diferentes for guardado no mesmo frasco, a validade será contada a partir da data da primeira coleta. Por isso, é importante identificar o frasco com a data e hora da primeira retirada do leite.

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 6/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	

- O refrigerador pode ser utilizado na conservação do leite humano ordenhado cru na temperatura de até 5°C por um período máximo de 12 horas.
- Evitar manter a porta do refrigerador aberta por muito tempo, pois isso poderá aumentar a temperatura interna do equipamento afetando o produto.
- Obedecendo às orientações sugeridas pelo manual do fabricante, deve-se efetuar periodicamente o descongelamento do refrigerador, pois o gelo diminui a capacidade frigorífica (exceto nos refrigeradores do tipo descongelamento automático).


4.6. DESGELO E AQUECIMENTO

- Para descongelar o leite materno, o frasco deverá ser retirado do congelador ou freezer e colocado em banho-maria, na água quente, com o aquecedor já desligado. O frasco deve ser agitado lentamente para misturar seus componentes, até que não reste nenhum gelo. O leite não deve ser fervido e nem aquecido em micro-ondas, pois esse tipo de aquecimento pode destruir os fatores de proteção.
- Uma boa dica para verificar a temperatura correta é pingar algumas gotas na parte interna do pulso. O leite deve estar em torno de 40°, levemente acima da temperatura corporal humana.
- Quando descongelado, retirar apenas a quantidade que será consumida pelo bebê. O restante deve ser conservado na geladeira por até 12 horas. Após este período, o leite que estiver na geladeira deve ser descartado.

4.7. CONTROLE DE TEMPERATURA DA GELADEIRA

- Os refrigeradores devem ser localizados distante de fonte de calor e de incidência de luz solar direta. Para garantir a circulação de ar adequada mantenha o seguinte distanciamento: 10cm da parede ou de outro equipamento, 10cm nas laterais e 15cm no topo.

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 7/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	

- Para o monitoramento da temperatura, deve-se instalar termômetros de máxima e mínima com cabo extensor. O bulbo do termômetro com cabo extensor deve estar permanentemente à vista dentro do freezer, no ponto mais crítico: em uma altura média e próximo a porta.
- As temperaturas máximas, mínimas e atual dos refrigeradores devem ser monitoradas e registradas, no início e fim de um turno de trabalho, com instrumentos próprios para essa finalidade (Anexo 6) e seguir a Norma Técnica BLH-IFF/NT de Controle de Termômetros.

4.8. APÓS A ORDENHA

- Ao finalizar a ordenha, separar o volume prescrito para administrar ao RN, no horária, transferir o volume de leite excedente do copo dosador para o frasco de vidro esterilizado deixando de 2 a 3 cm abaixo da borda.
- Cada mãe deve ordenhar leite exclusivo para seu filho, não devendo ser compartilhada ordenha a outros RN`s.
- Preencher a etiqueta de identificação do pote de vidro. É importante perguntar se a doadora já tem leite armazenado anteriormente, para transferir o leite para o pote de vidro existente.
- Colocar o pote de vidro com volume excedente imediatamente no congelador do freezer para congelamento, após a limpeza do frasco com álcool a 70%.
- Recolher e descartar em lixo hospitalar o material utilizado, fazer a limpeza da mesa de apoio.
- Encaminhar as peças do kit de extração para serem esterilizados no lactário e higienizar as mãos.


5. REFERÊNCIAS

Alternativas à mamadeira. In: Grupo Virtual de Amamentação. 27 mar. 2015.

Disponível

em:

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 8/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	

<http://grupovirtualdeamamentacao.blogspot.com/2015/03/alternativas-mamadeira.html>. Acesso em 15 dez. 2020.

BRASIL. Banco de leite humano: funcionamento, prevenção e controle de riscos. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: Anvisa, 2008.

BRASIL. Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: método canguuru. Ministério da Saúde, 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

BRASIL. Doação de leite. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. Disponível em: <<https://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/doacaodeleite-old/>>. Acesso em: 24 jan. 2021.

BRASIL. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Brasília Ministério da Saúde, 2019.

BRASIL. Procedimentos Técnicos para Ordenha, Manipulação e Administração do Leite Humano Cru Exclusivo da Mãe para o próprio filho em Ambiente Neonatal. Centro de Referência Nacional para Bancos de Leite Humano. Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH-BR), 2021.


CARVALHO, M. R; GOMES, C. F. Amamentação: bases científicas. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. 554 p. EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES. NO.SGQVS.001 -Elaboração e Controle de Documentos Institucionais. v. 2, 30/07/2019. Brasília, 2019.

Montagem da bomba elétrica. In: Aliexpress. 2021. Disponível em: <<https://pt.aliexpress.com/item/32856170175.html>>. Acesso em: 30 abr. 2021.

6. ANEXOS

ANEXO 1 - COPO DOSADOR

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 9/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	



Fonte: Grupo virtual de amamentação (2015).

ANEXO 2 - TÉCNICA DE MASSAGEM DA MAMA




Fonte: Brasil (2011).

ANEXO 3 - TÉCNICA DE ORDENHA



Fonte: Brasil (2011).

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---

	HOSPITAL PORTO DIAS	Data 1ª versão: 28/03/2024
		Ult. Revisão: NA
		Vencimento: 28/03/2026
		Versão: 01
		Nº Páginas: 10/10
PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	EXTRAÇÃO DE LEITE MATERNO HPD-MATER-POP-11	

ANEXO 4 - MONTAGEM DA BOMBA ELÉTRICA




Fonte: <https://pt.aliexpress.com/item/32856170175.html> (2021).

ANEXO 5. ETIQUETA

Modelo da etiqueta de identificação
Nome da mãe:
Nome do Bebê:
Local de internamento:
Data:
Hora:
Volume extraído:

ANEXO 6 - FOLHA DE CONTROLE DE TEMPERATURA DA GELADEIRA

MÊS: _____					
CONTROLE DE TEMPERATURA DA GELADEIRA DA SALA DE ACOLHIMENTO A MAMENTAÇÃO					
DATA	HORA	T°C MINIMA	T°C MÁXIMA	T°C ATUAL	Responsável
1					
2					
3					

7. QUADRO RECAPITULATIVO

Descrição da Revisão	Versão	Data
Emissão Inicial	01	28/03/2024

Elaboração e Revisão: Enf. ^a Silvana Prata Coordenação Maternidade	Validação: Enf. ^a Vaneska Tainá Qualidade	Aprovação: Enf. ^a Drielly Costa Coordenadora da Qualidade
--	---	---