ALMOÇO - FUNCIONÁRIOS CICLO 2							
	SEGUNDA 08	**TERÇA 09**	**QUARTA 10**	**QUINTA 11**	**SEXTA 12**	**SÁBADO 13**	**DOMINGO 14**
OPÇÃO 1	GUISADO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO	CARNE ASSADA COM BATATAS	BISTECA	BISTECA	CARNE XADREZ	CUBOS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA
PORÇÕES	500	650	700	700	700		
	EMPANADO DE FRANGO RECHEADO	GUISADO DE CARNE COM LEGUMES	FRANGO NA CHAPA ACEBOLADO	ESTROGONOFF DE FRANGO	ESTROGONOFF DE FRANGO		
PORÇÕES	700	500	500	650	650	600	500
ARROZ / MACARRÃO	ARROZ COM AÇAFRÃO E ERVILHA	ARROZ BRANCO	ARROZ COM ERVILHA FRESCA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
PORÇÕES	800	800	800	800	800	450	450
FEIJÃO	FEIJÃO RAJADO	FEIJÃO RAJADO	FEIJÃO RAJADO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
PORÇÕES	350	400	400	400	300	500	500
SOPA/CALDO	SOPA DE FEIJÃO COM MASSA	SOPA DE CARNE COM MASSA	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CHARQUE	SOPA DE CARNE COM MASSA	**	**
PORÇÕES	600	600	600	600	600	-	-
SALADA	ALFACE, ACELGA E TOMATE	ALFACE, CENOURA, MILHO E MANGA	ALFACE, TOMATE E MILHO	ALFACE, ACELGA, REPOLHO ROXO E TOMATE	ALFACE, ACELGA, REPOLHO ROXO E TOMATE	ALFACE, ACELGA E TOMATE	ALFACE, TOMATE E MILHO
PORÇÕES	600	600	600	600	600	600	400
GUARNIÇÃO 1	FARINHA	FARINHA	FARINHA	FAROFA C/ BATATA PALHA	FAROFA C/ BATATA PALHA	FARINHA	FAROFA C/ BATATA PALHA
PORÇÕES	900	900	900	900	900	500	500
SUCO 1	GOIABA	MANGA	ABACAXI	GOIABA	ACEROLA	TAPEREBÁ	TAPEREBÁ
PORÇÕES	900	900	900	900	900	500	500
FRUTA	BANANA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA	LARANJA	MELANCIA
PORÇÕES	900	900	900	900	900	300	300

JANTAR -FUNCIONÁRIOS CICLO 2

	SEGUNDA 08	TERÇA 09	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12	SÁBADO 13	DOMINGO 14
OPÇÃO 1	LASANHA DE CARNE	LASANHA DE CARNE	BIFE ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	FRANGO XADREZ	FRANGO ASSADO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO ACEBOLADO
PORÇÕES	180	180	140	140	140		
OPÇÃO 2	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	FILÉ DE FRANGO NA CHAPA	SALPICÃO DE FRANGO	ALMONDEGAS	ALMONDEGAS		
PORÇÕES	140	140	140	140	140	130	200
ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
PORÇÕES	250	200	250	150	150	250	200
SOPA/CALDO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO	CANJA DE GALINHA
PORÇÕES	150	150	150	150	150	150	150
SALADA	ALFACE, ACELGA E TOMATE	ALFACE, CENOURA, MILHO E MANGA	ALFACE, TOMATE E MILHO	ALFACE, ACELGA E REPOLHO ROXO	ALFACE, ACELGA E TOMATE	ALFACE, ACELGA E TOMATE	ALFACE, TOMATE E MILHO
PORÇÕES	150	150	150	150	150	150	150
GUARNIÇÃO 1	FAROFA C/ BATATA PALHA	FAROFA C/ BATATA PALHA	FARINHA	FARINHA	FARINHA	FARINHA	FAROFA C/ BATATA PALHA
PORÇÕES	100	100	100	100	100	100	100
SUCO 1	GOIABA	MANGA	ABACAXI	GOIABA	ACEROLA	TAPEREBÁ	TAPEREBÁ
PORÇÕES	200	200	200	200	200	200	200
FRUTA	BANANA	MELANCIA	BANANA	MELANCIA	BANANA	LARANJA	MELANCIA
PORÇÕES	150	150	150	150	150	150	150